



*Ministero dell'istruzione e del Merito*  
**Istituto Comprensivo 1- "F. Pentimalli" Gioia Tauro – Rc**  
*scuola dell'infanzia - scuola primaria – scuola secondaria di primo grado*



**A tutti i docenti;**  
**Agli studenti – Ai genitori degli studenti;**  
**Al D.S.G.A.**  
**Al sito Web della Scuola.**

**OGGETTO: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici.**

In merito alla questione di cui all'oggetto, si fa riferimento alle raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità del 2009, secondo cui il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano. Tanto premesso, si pone all'attenzione dei docenti l'opportunità di inserire un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita; si invitano pertanto gli stessi ad attuare strategie educative finalizzate all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico nonché ad organizzare la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri minore rispetto al numero delle ore complessive della giornata.

Si invitano altresì gli studenti ad adottare accorgimenti semplici ma potenzialmente efficaci per alleggerire il peso dello zaino, come ad esempio dividere il carico quotidiano dei libri con il compagno di banco, oppure svuotare completamente lo zaino ogni sera e prepararlo con attenzione sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo.

**Si confida nella collaborazione dei destinatari della presente per la tutela della salute di tutti gli alunni al fine di prevenire disturbi e patologie.**



Il Dirigente Scolastico

Domenico Pirrotta