

ALLEGATO 3

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA E ATTIVITÀ MOTORIE REGOLE ANTI COVID A. S. 2021/ 22

Art. 1

Il seguente Regolamento d'Istituto integra le disposizioni contenute nelle “Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l'avvio dell'anno scolastico 2020/2021”.

Nello specifico:

Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di Educazione Fisica, nella scuola secondaria di primo grado, si svolgeranno con un'unica lezione di 2h settimanali così suddivise: la prima mezz'ora di lezione teorica sarà svolta in classe e durante la quale i collaboratori scolastici effettueranno le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, spogliatoi, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività).

Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.

La palestra sarà suddivisa in spazi numerati, da usare per esercizi al suolo e distinguere in pari e dispari, garantendo così alternanza nell'applicazione di qualunque esercizio, anche in movimento.

Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 4 alunni per volta.

Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.

Le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, possono essere effettuate all'aperto.

Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.

Il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.

Si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.

È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.

È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.

Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica.

Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.

Potrà essere rilevata la temperatura corporea, in caso di temperatura $> 37,5^{\circ}\text{C}$;

Il docente di Educazione Fisica organizzerà gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le **distanze** di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro.

Il docente di Educazione Fisica prevederà postazioni d'uso alternate anche regolamentando l'accesso agli stessi.

Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamentenerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.

Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.

Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati.

Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in

appositi locali non accessibili agli alunni. **Non condividere borracce**, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro. **I collaboratori** scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione degli spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata. **Per la pulizia di tutti i locali** i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 di Istituto.