



## CITTA' DI GIOIA TAURO

89013 - Provincia di Reggio Calabria

Telefono 0966 – 5081 - Fax 0966 – 508270 – Partita IVA 0013771080

Prot 41693  
28.10.2021

Ai Dirigenti Scolastici:

Istituto Comprensivo "Pentimalli"

Istituto Comprensivo "Paolo VI – Campanella"

CITTA'

**OGGETTO:** Servizio di refezione scolastica a.s. 2021/22– Trasmissione menu settimanali

Si trasmette, allegata alla presente, copia del menu settimanale fatto pervenire dalla Ditta "Laboratorio di Gastronomia Grandi Chef di Gervasi Mattia", predisposte sulla base delle tabelle dietetiche dell'ASP Reggio Calabria -servizio SIAN.

Si rammenta che la tabella dietetica ed il menu quadro settimanale devono essere esposti nella bacheca della scuola al fine di poter garantire una sorveglianza nutrizionale da parte del SIAN e di eventuali altri organi preposti.

Il Responsabile III Servizio

Dott.ssa Maria Teresa Sorace

Menù settimanale

| LUNEDI' I e III Settimana                                                           | MARTEDI' I e III Settimana                     | MERCOLEDI' I e III Settimana             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Pasta con legumi: fagioli                                                           | Riso con vellutata di radicchio rosso          | Pasta al pomodoro e/o in bianco          |
| Prosciutto cotto (assenza di glutine - polifosfati - lattosio e derivati del latte) | Spezzatino di vitello o vitello alla pizzaiola | Frittata di spinaci o piselli (al forno) |
| Contorno: insalata mista                                                            | Contorno: patate lesse                         | ////                                     |
| Panino                                                                              | ////                                           | Panino                                   |
| Frutta fresca di stagione                                                           | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione                |

| GIOVEDI' I e III Settimana                                              | ENERGI' I e III Settimana                  |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Pasta con zucchine o con zucca                                          | Pasta con il sugo del pesce                |
| Petto di pollo all'arancia o coscia di pollo (al forno)                 | Pesce: filetto di orata (al forno)         |
| Verdure di stagione gratinate (cavolfiore, finocchio, bietole, cicoria) | Contorno: carote al vapore o alla julienne |
| Panino                                                                  | Panino                                     |
| Frutta fresca di stagione                                               | Frutta fresca di stagione                  |

| LUNEDI' II e IV Settimana     | MARTEDI' II e IV Settimana                                 | MERCOLEDI' II e IV Settimana            |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Pasta al pomodoro             | Pasta con vellutata di minestrone                          | Riso al forno o ai cereali (orzo/farro) |
| Bocconcini di tacchino (fesa) | Pesce: sogliola o platessa alle erbe aromatiche (al forno) | Roast-beef di vitello (al forno)        |
| Contorno: verdure grigliate   | Contorno: insalata mista                                   | Contorno: patate (al forno)             |
| Panino                        | Panino                                                     | ////                                    |
| Frutta fresca di stagione     | Frutta fresca di stagione                                  | Frutta fresca di stagione               |

| GIOVEDI' II e IV Settimana                                                     | ENERGI' II e IV Settimana                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Pasta con legumi: lenticchie                                                   | Pasta con vellutata di spinaci                 |
| Formaggi freschi e molli (fiochi di latte - stracchino - mozzarella - robiola) | Pesce: nasello o merluzzo gratinato (al forno) |
| Contorno: insalata mista                                                       | Contorno: insalata verde                       |
| Panino                                                                         | Panino                                         |
| Frutta fresca di stagione                                                      | Frutta fresca di stagione                      |

